

Vigo, 17 de febrero de 2009

Nuevas actividades del Banco de Tempo de Valladares

El Banco de Tempo del Centro Veciñal e Cultural de Valladares ha organizado diversas actividades para este primer trimestre el año.

La primera de ellas será una salida a la naturaleza pasado mañana, jueves 19 de febrero, con un recorrido guiado por el Campus Universitario para conocer la vegetación y la fauna del entorno. La salida será a las 9,30 horas de la mañana.

El próximo sábado, 28 de febrero, a las 18 horas, se desarrollará un taller de “sacos para o bienestar”, bolsas de tela rellenas de hierbas aromáticas que una vez calientes se aplican por todo el cuerpo. El costo es dos horas.

El sábado 7 de marzo, a las 17 horas, habrá un taller de cartas para aprender los juegos más populares.

El siguiente sábado, día 14, a las 17 horas, se desarrollará un taller de “pan de nueces”, y mientras fermenta habrá una tertulia. El coste son dos horas.

El 19 de abril, domingo, se celebrará el “Día do pan de millo”. Por la mañana se organizará un recorrido por el sendero de los molinos de la zona para el conocimiento de su entorno y su historia, concluyendo con una muiñada para conocer la elaboración de la harina.

Con la harina obtenida se mostrará, con la ayuda de una usuaria de 88 años, cómo se hace el fermento y el pan de millo. Mientras fermenta la masa del pan se dispondrá de tiempo para que otros usuarios y usuarias enseñen juegos ya olvidados (pincha, pelouro...).

El Centro Veciñal y Cultural de Valladares invita a todos, niños y adultos, a participar en esta actividad, para que las personas no se olviden de las tradiciones. El teléfono de información es el 986 46 70 53, y el e-mail: bancodotempocvcvalladares@telefonica.net.