

# Valladares contraataca la crisis con un mercado de **trueque**

*El Centro Social O Pedregal acogió el pasado día 8 esta iniciativa del Banco do Tempo*

MARTA RIVERO Vigo

En estos tiempos de crisis económica la mejor manera de comprar pasa por no gastar dinero. Aunque esta solución parezca inviable, el Banco do Tempo de Valladares ha demostrado que es posible hacer la compra sin abrir la billetera, organizando un mercado de trueque.

Treinta personas entre usuarias e invitadas se dieron cita en el Centro Social O Pedregal a las 20 horas del pasado viernes 8 de agosto dispuestas a llenar sus cestas de la compra por cero euros. A cambio de productos que a ellas les sobraban, cada una de los asistentes se llevó a casa otros tantos que necesitaban.

“É a segunda iniciativa deste tipo que realizamos dende que se puxo en marcha o Banco do Tempo e consiste nun mercado onde as transaccións non se fan con diñeiro senón mediante troco”, explican los responsables de este proyecto.

Sin euros de por medio, los compradores pudieron adquirir los productos que se exponen a cambio de otro artículo o bien recurriendo a su chequera del Banco do Tempo. “Quen non teña nada que dar, pode botar man do seu talonario e pagar a súa compra con algo do seu tempo libre”, recordaban los organizadores

*Los asistentes pagaron su compra con otros productos o mediante un cheque por valor de una hora*

antes de empezar.

Precisamente ése fue el negocio que hizo Marga Martínez en este mercado. Para ella la tarde concluyó con un kilo más de cebollas en su despensa y una hora menos en su agenda. “Yo no siembro hortalizas y prefiero comprarlas aquí porque seguro que son más naturales que las de la tienda”, sostiene esta vecina.

También productiva fue la tarde para Marina Ramilo, a la que casi no le llagaban las manos para llevar su compra a casa. Dos sombrillas a cambio de un cheque por valor de un par de horas que pagó al portador fue su transacción más celebrada aunque no la única, ya que tampoco desperdició la oportunidad de hacer-



La mayoría de los artículos se ofrecían a cambio de una hora, un precio que motivó que nadie se fuera con las manos vacías. // J. LORES



Estrella Vila vendió sus patatas por una hora. // J. LORES

**ESTRELLA VILA**

“No necesito nada así que vendo por una **hora**”

Esta vecina de Valladares es una incondicional de este tipo de iniciativas y la prueba es que, en mayor o menor grado, siempre participa. “En el anterior mercado de trueque cambie lechugas por judías”, indica Estrella. En esta ocasión, los productos de su huerta volvieron a despertar el interés de los asistentes pero, esta vez, su oferta consistió en patatas y perejil. Ante la certeza de que son cultivos ecológicos pero, sobre todo, gracias al precio no le faltaron compradores a esta viguesa. “Ahora mismo no necesito nada así que vendo por una hora”, comentaba al principio de la tarde con la esperanza de que apareciese alguien interesado. Media hora después, Estrella ya tenía compradora y Marina Ramilo le hacía entrega de un cheque del tiempo a cambio de las patatas. “Aún no sé en qué voy a invertir esa hora”, indicaba.



Camila Barreiro ofreció sus limones. // J. LORES

**CAMILA BARREIRO**

“Traigo **limones** porque tengo muchos”

Uno de los objetivos de este mercado era que los usuarios se beneficiasen de los productos que les sobraban a sus vecinos. Esa idea fue captada a la perfección por Camila Barreiro, quien aprovechó que su limonero estaba cargado de frutos que no consumía para cambiarlos por algo útil para ella. “Traigo limones porque tengo muchos”, explicaba a su entrada en el Centro Social de O Pedregal. Como su huerta es bastante grande y abundante, al final decidió ofrecerlos a los asistentes a cambio de un cheque por valor de una hora para utilizar cuando lo precisase. “He estado negociando con algunas usuarias pero no hemos llegado a un acuerdo”, lamentaba al poco rato de inaugurarse el mercado. Con todo, al final, Camila volvió a casa sin la bolsa de limones y con un talón del tiempo en su billetera.

VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

se con una bolsa de patatas caseras. Los frutos de la huerta fueron los productos estrella de esta edición. Tomates, acelgas, pepinillos y pimientos se ofrecieron a los asistentes junto a manteles, periquitos y películas de video que reposaban sobre una mesa alargada decorada con ramos de flores prometidos a cambio de una hora.

Con estos precios, pocos fueron los que volvieron a casa con las manos vacías. En este sentido, nada más inaugurarse el mercado, los asistentes se abalanzaron sobre la mesa para hacerse con los artículos más preciados. Satisfechas las ansias consumistas, el orden volvió a la estancia y permitió contemplar una mesa en la que los artículos disminuían a la velocidad del rayo.

Con todo, y a pesar del éxito de la iniciativa, desde la organización mantienen que "faltaron muchas personas porque hay gente de vacaciones", lamentaban.

*Aunque los productos estrella fueron los frutos de la huerta, también hubo periquitos y películas*

La directiva del Banco do Tempo esperaba una mayor afluencia de público tanto en el mercado de trueque como en la charla previa sobre las propiedades terapéuticas de las hierbas. Este coloquio, que despertó gran interés entre el público, sirvió para que los asistentes aprendieran a usar las plantas como remedios naturales para mitigar los dolores.

Tras las apreciaciones de la especialista, se abrió un turno de preguntas que las usuarias del Banco do Tempo no desaprovecharon.

AURORA FERNÁNDEZ

## "Yo pido una visita a una persona mayor"

La principal destreza de Aurora Fernández es la costura. Experta en zurcir, bordar y respuntar, esta es la habilidad que más explota esta viguesa en el Banco do Tempo. Aprovechándose del mercado de trueque, esta usuaria ha hecho negocio con un conjunto de salvamanteles confeccionados por ella misma. Ofrecidos a cambio de un cheque de una hora, "porque es lo que pide todo el mudo", la atribución del valor a cada producto es el mayor inconveniente que encuentra Aurora en este tipo de iniciativas. "El problema es que los precios están un poco descompensados", indica la vecina de Valladares.

Con todo, Aurora tenía claro en qué iba a invertir esa hora de tiempo ajeno por la que esperaba vender sus manteles. "Yo pido una visita a una persona mayor para que charlen con ella y la entretengan", comentaba a la entrada del mercado. La atención que requiere este familiar suyo y el escaso tiempo libre del que dispone fue una de las motivaciones por las que Aurora decidió formar parte del Banco do Tempo hace tres meses. "Me pareció una buena idea y además pensé que podía venirme bien por esta necesidad que yo tengo", indica la joven.



Aurora Fernández se desprendió de un juego de salvamanteles. J. LORES

BELÉN PÉREZ

## "Quiero deshacerme de los periquitos de mi marido"

Belén Pérez es, además de la usuaria número 53, la joven de los periquitos. Aún arriesgándose a ganarse una bronca al llegar a casa, esta vecina encontró en el mercado de trueque la oportunidad perfecta para librarse de algunos ejemplares de la colección de pericos de su marido. "Tiene muchísimos en una jaula enorme y crían como conejos con lo que nos gastamos un dineral en darles de comer", indica Belén, harta de las mascotas de su pareja.

Aunque la jaula en la que trasladó a los cuatro ejemplares no estaba incluida, el precio no tenía desperdicio. "Pido una hora por pareja aunque aún no sé qué voy a pedir en ese tiempo porque ahora mismo no necesito nada", anunciaba esta vecina.

Para ella éste fue su primer mercado de trueque y la valoración a su término fue muy positiva. Apenas un mes después de que se haya sumado a las casi setenta socias que integran el Banco do Tempo, Belén se muestra entusiasmada con el proyecto. "Lo que más me gusta es la dinámica de intercambiar productos y que no haya dinero de por medio", sostiene la chica de los periquitos.



Los periquitos de Belén Pérez causaron sensación. J. LORES

## El Banco do Tempo organiza más actividades esta semana

Mientras otros descansan en verano, el Banco do Tempo de Valladares se ha propuesto intensificar su ritmo de actividades. Todavía frescos los productos del mercado de trueque, la directiva de esta organización ya ha propuesto nuevas iniciativas.

Hoy las usuarias tienen una cita a las 20 horas en el Centro Social O Pedregal con una especialista que impartirá un taller sobre hierbas. También en los próximos días se celebrará un "obradoiro" de cerámica, aunque en esta ocasión los protagonistas serán los niños. Para los mayores, los responsables del Banco do Tempo esperan convocar a las usuarias en las próximas semanas para participar en un taller de barro.

Además, ante el éxito cosechado por la jornada de macramé que dirigió una usuaria,

los responsables del Banco do Tempo pretenden seguir organizando actividades de este tipo. Así, a la que se realizó hace unas semanas sobre cómo coger la pandereta, se sumarán otras iniciativas similares en las que las vecinas compartirán sus conocimientos con las demás.

En este sentido, en septiembre está previsto que una socia abogada ofrezca una charla en la que desvelará trucos para pagar menos en la declaración de la renta.

Una de las actividades más esperadas es la salida al balneario Augas Santas que servirá para celebrar los más de cincuenta usuarios. "Ainda que xa somos case setenta, que era o reto que nos propoñíamos", indican desde la directiva. La excursión se celebrará el próximo 18 de octubre y la inscripción es obligatoria ya que las plazas son limitadas.

## Desarrollan un programa de atención a personas mayores

Aunque desde la directiva del Banco do Tempo recuerdan a las usuarias la importancia de mantener la confidencialidad en el programa de atención a personas mayores, el mercado de trueque también sirvió para que las participantes en esta iniciativa intercambiaran sus experiencias.

Varias de las presentes en el acto comentaron la buena acogida que habían recibido por parte de los ancianos que visitaron sin desvelar en ningún momento información personal y privada.

Esta es una de las actividades más delicadas pero también más agradecidas y que más conecta con la función humanizante del Banco do Tempo de las que desarrolla la organización. "É un servicio de atención á Terceira Idade pero tamén a persoas con necesidades diversas porque estén sufriendo

procesos de divorcios, situacións de soidade ou calquera outro problema", explican los responsables de este proyecto.

Mina, Camila y Marinita fueron las primeras en participar en esta iniciativa. Dos de ellas visitaron a una persona mayor a petición de una usuaria familiar de la anciana. "Nós quedamos encantadas e ela tamén porque falamos de todo", declaraban a sus compañeras. "É unha experiencia que se pode repetir", añadían para concluir.

Por su parte, otra de las usuarias intervino en este programa acompañando al teatro a una vecina que no tenía con quien ir. "Esta era a idea que se tiña dende o primeiro momento, de fomentar a axuda entre os veciños, e agora estase conseguindo", manifiestan, satisfechos, desde la dirección del Banco do Tempo.

### Decoración Integral

OBRAS Y REFORMAS

Nos encargamos de todo, desde el proyecto hasta el final de la obra.

Manillas y Accesorios Baño

TAPICEROS • ELECTRECISTAS • PINTORES • EMPAPELADORES • ESCAYOLISTAS • MUEBLES A MEDIDA • ETC.

Hasta 12 meses sin intereses

Gastón y Daniela

DESDE 1976

**TERBORCH**

Pedro Megia

INTERIORISTAS

Velázquez Moreno, 5 - Tel: 986 43 99 50 - Vigo